

**SZACUNEK
I RÓWNOŚĆ
TO WSPÓLNA
ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

**KAŻDA
REAKCJA
MA ZNACZENIE**



Więcej informacji na stronie:
www.rowne.wzp.pl



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita Polska



Dofinansowane przez
Unię Europejską



**RÓWNOŚĆ
ZACZYNA SIĘ
OD REAKCJI?**

Równość zaczyna się
od codziennych reakcji –
– nie bądź obojętny
na dyskryminację.

CZYM JEST DYSKRYMINACJA?

Dyskryminacja to nierówne traktowanie osoby ze względu na jej cechy – takie jak płeć, wiek, niepełnosprawność, pochodzenie, wyznanie, orientacja psychoseksualna, tożsamość płciowa, rasa czy status materialny.

Może przybierać różne formy:

- bezpośrednią – gdy ktoś jest traktowany gorzej wprost,
- pośrednią – gdy pozornie neutralne zasady wykluczają część osób,
- werbalną lub symboliczną – poprzez komentarze, żarty i stereotypy,
- strukturalną – gdy procedury lub brak dostępności utrwalają nierówności.



DLACZEGO TO WAŻNE?

Dyskryminacja nie zawsze jest widoczna – często zaczyna się od słów.

Nawet pozornie niewinne komentarze, wykluczające żarty czy pomijanie mogą mieć poważne konsekwencje:

- obniżenie poczucia własnej wartości,
- wycofanie z życia społecznego,
- ograniczenie szans edukacyjnych i zawodowych.



Brak reakcji wzmacnia problem, a reagowanie pomaga budować kulturę szacunku i bezpieczeństwa.

REAGUJ, WSPIERAJ, BUDUJ RÓWNOŚĆ

Nie ma jednej właściwej reakcji – wybierz taką, która jest bezpieczna w danej sytuacji.



Możesz:

- nazwać sytuację: „To może być dla kogoś krzywdzące.”,
- wyrazić brak zgody: „Nie czuję się komfortowo z takim żartem.”,
- okazać wsparcie: porozmawiaj z osobą, która doświadczyła nierównego traktowania,
- zgłosić sytuację w pracy, szkole lub instytucji.