

Gdzie zgłosić dyskryminację

Co robić, jeśli doświadczam przemocy lub dyskryminacji?

Zgłoś sytuację

Zgłoś sytuację pracodawcy/rektorowi uczelni/dyrektorze szkoły/prezesce organizacji (w zależności, gdzie dochodzi do naruszeń – sprawdź czy istnieje tam indywidualna procedura zgłaszania tego typu przypadków) – najlepiej zrobić to na piśmie z datą i podpisem (jedną kopię zatrzymaj dla siebie) lub mailowo (pamiętaj – nikt nie może udostępnić dalej Twoich danych),

Powiadom związki

Możesz zwrócić się do związku zawodowego funkcjonującego przy Twoim zakładzie pracy (aby uzyskać większe wsparcie, jest to szczególnie dobre rozwiązanie, jeśli osobą naruszającą Twoje prawa i bezpieczeństwo jest przełożony_a),

Złóż skargę

Zgłoś skargę do Państwowej Inspekcji Pracy – wtedy przeprowadzona zostanie kontrola, możesz uzyskać tam również darmową pomoc prawną (jeśli przemoc lub dyskryminacja wystąpiła w szkole, a dyrekcja nie reaguje, to warto napisać skargę do Kuratorium Oświaty),

Znajdź wsparcie

Możesz szukać wsparcia w organizacjach pozarządowych (fundacje, stowarzyszenia), które często udzielają bezpłatnej pomocy prawnej i psychologicznej na terenie całego kraju w tego typu sytuacjach.

Przykładowe organizacje działające na rzecz wsparcia osób doświadczających

przemocy i dyskryminacji:

Dyskryminacja/przemoc wobec kobiet

Centrum Praw Kobiet

Fundacja Feminoteka

<https://feminoteka.pl/>; FEDERA Fundacja na rzecz Kobiet i Planowania Rodziny

Fundacja Prawo Kobiet

Fundacja Czas Kobiet

Stowarzyszenie na rzecz Kobiet BABA

Przemoc wobec dzieci

Fundacja Dajemy Dzieciom Si??

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

?amanie praw uczniowskich – Fundacja Varia Poznania

Fundacja GrowSpace

Dyskryminacja/przemoc wobec osób nieheteronormatywnych (LGBT+)

Stowarzyszenie Lambda Szczecin

Lambda Polska

Kampania Przeciw Homofobii

Stowarzyszenie Mi?o?? Nie Wyklucza

Stowarzyszenie T?czówka

Stowarzyszenie Tolerado

Stowarzyszenie Grupa Stonewall

Fabryka Równości

Dyskryminacja/przemoc wobec osób innego pochodzenia

Fundacja Ocalenie

Fundacja Ukraina

Fundacja Polskie Forum Migracyjne

Stowarzyszenie Homo Faber

Fundacja Migrant Info Point

Dyskryminacja/wykluczenie osób z niepełnosprawnościami

Fundacja Avalon

Fundacja Aktywizacja

Polskie Stowarzyszenie Osób z Niepełnosprawnościami

Polskie Forum Osób z Niepełnosprawnościami

W przypadku przemocy domowej możesz zwrócić się także do najbliższej instytucji samorządowej (MOPS – Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, MOPR – Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Ośrodek/Centrum Interwencji Kryzysowej itp.), które przeprowadzą procedurę Niebieskiej Karty oraz mogą udzielić Ci darmowego wsparcia prawnego, psychologicznego, medycznego, finansowego i innych.

Napisz do Rzecznika Praw Obywatelskich/Praw Dziecka/Pełnomocnika ds. Równego Traktowania w rządzie, przy wojewodzie lub w lokalnym samorządzie, na uczelni bądź w służbach mundurowych (coraz więcej instytucji powołuje takie osoby).

Zgłoś sprawę na policję/do prokuratury/do sądu:

dyskryminacja oraz przemoc to przestępstwa, możesz zgłosić je ustnie lub pisemnie na policję lub do prokuratury (do wyboru), w ten sposób rozpocznie się postępowanie karne

każdy przypadek dyskryminacji oraz przemocy oznacza także naruszenie Twoich dóbr osobistych, więc możesz zawsze złożyć również pozew do sądu cywilnego, domagając się zadośćuczynienia za doznaną krzywdę.

Jeśli instytucja, w której dochodzi do dyskryminacji lub przemocy, otrzymuje dofinansowanie z Funduszy Unii Europejskiej, możesz też zgłosić się do Koordynatorki_a Karty Praw Podstawowych lub Równego Traktowania (w województwie zachodniopomorskim działa Biuro ds. praw podstawowych, kontakt: zgloszeniakpp@wzp.pl).

Mail kontaktowy

UWAGA!

Nie musisz wybrać jednego miejsca, gdzie zgłosisz się po pomoc.

Możesz robić to równocześnie wielotorowo.

Najważniejsza jest skuteczność i zapewnienie Ci ochrony.

Każdy przypadek przemocy i dyskryminacji warto zgłosić na policję/do prokuratury/do sądu niezależnie od podjęcia innych działań.



Adres URL źródła: <https://rowne.wzp.pl/wsparcie-i-pomoc/gdzie-zglosic-dyskryminacje/>